SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 03.04.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(50gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**450**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	GASTRIC, HEPATIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	**465,5 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Cascaval (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (~200gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau in crusta de faina (100g),orez natur(200g)	**1280**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorbă cu mazare (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă cu mazare(400ml),paine integr(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2 154CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă cu legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1208**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorbă cu legume(400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur (200gr)	**1208**
	VEGETARIAN	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),Pilaf de orez cu legume (200gr)	**949**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat, paine(100gr),File salau la cuptor(90gr),orez natur(200gr)	**949**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	VEGETARIAN	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliga (150gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**1025**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliga (150gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**1025**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliga (150gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**1025**
	DIABET,HIPOCALORIC	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliga (150gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**1025 78.4CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Piept de pui fiert (90gr), amestec de legume sote (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr)	**823**
	VEGETARIAN	Tocăniță de legume (300gr) , paine (100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**573,5**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....